

Parcours 2024

Mise à jour : mardi 23 avril 2024

Pour les départs en vélo de Sallanches, rendez-vous Parking de Saint-Martin, 241 route Impériale 74700 Sallanches.

Pour les départs en voiture de Sallanches, rendez-vous Parking salle Léon Curral 213 Av. Albert Gruffat 74700 Sallanches.

Pour les départs de Cluses, rendez-vous Rond point de l'Europe, 200 Place du 11 Novembre 1945, 74300 Cluses.

En rouge groupe 1 à la journée

En bleu groupe 2 à la journée

En vert groupe 3 à la journée

Date	Gr	hor	Départ	Km	D+	Noms	Circuit	Liens
mar/23/04/24	1	13h00	Sallanches	92	283	Le Chatelet par Cornier	Sallanches, Cluses, Dessy, St Pierre, Amancy, Cornier, Le chatelet, Chevilly, Arculinges, La papeterie, Bonneville, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/94008332
mar/23/04/24	2	13h00	Sallanches	40	839	Plaine joux par Maffrey	Sallanches les lacs Chedde Les soudans L'Épagny route de Jeffrey Le Plateau Paine joux retour Passy, la Carabote les lacs Sallanches	https://www.visugpx.com/rdelofaGQy
mar/23/04/24	3	14h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, Bonneville (prison), Arenthon, Reignier et retour Cluses.	
jeu/25/04/24	1	13h00	Sallanches	46	1030	Plaine-Joux Servoz	Sallanches, Chedde, Passy, Plaine-Joux, Plateau d'Assy, Maffrey, Servoz, Sallanches,	https://connect.garmin.com/modern/course/85245180
jeu/25/04/24	2	13h00	Sallanches	91	568	Contamines retour Peillonnex	Sallanches St Jeoire La Tour Cenoche Arpigny Contamines Perraz Faucigny Peillonnex Nancru Romblaz La tour Cluses	https://www.visugpx.com/uusRff7wL3
jeu/25/04/24	3	14h00	Cluses	45			Cluses, Marignier, Côte d'Ayse, Bonneville, Marignier, Petit Châtillon, Cluses.	
sam/27/04/24	1	13h00	Sallanches	88	460	St Laurent par La Roche	Sallanches, Cluses, Marignier, Bonneville, Pontchy, St Pierre, D6, Vozerier, L'hôpital, St Sixt, St Laurent, St Pierre, Bonneville, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85273553
sam/27/04/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/27/04/24	3	14h00	Sallanches	52	359	Le petit châillon par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, Petit Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85278199
mar/30/04/24	1	13h00	Sallanches	79	1130	Chamonix, Les Tines	Sallanches, Chedde, Servoz, Vaudagne, Chamonix, Les Bois, Les Tines, Les Houches, Servoz, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84946648
mar/30/04/24	2	13h00	Sallanches	50	709	Nd de la Gorge retour même route	Sallanches, Chedde, Vervex St Gervais Les Contamines, ND de la Gorge, St Gervais, Chedde, Passy, Sallanches.	https://www.visugpx.com/tPQx6mEZXW
mar/30/04/24	3	13h00	Sallanches	37	509	Servoz, Gorges de la Diosaz	Sallanches, La Motte, Servoz, Gorge de la Diosaz, Chedde, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/5510127
jeu/02/05/24	1	13h00	Sallanches	103	585	Loëx par Reignier	Sallanches, Cluses, Marignier, Bonneville, Toisinges, Arenthon, Magny, Reignier, Arthaz, Loëx, Arpigny, Cenoche, La Tour, St Jeoire, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85178384
jeu/02/05/24	2	13h00	Sallanches	82	400	St Jean de Tholome, Cormand	Sallanches, Bonneville, Côte d'Hot, St Jean de Tholome, La Tour, Cormand, Marignier, Petit Châtillon, Sallanches.	https://www.visugpx.com/sMQO MQyKPR
jeu/02/05/24	3	10h00 Journée	Cluses	80		La Chapelle Rambaud	Cluses, Marignier, Bonneville, St Pierre en Faucigny, St Laurent, St Sixt, La Roche sur Foron, La Chapelle Rambaud, retour par Cornier.	
sam/04/05/24	1	13h00	Sallanches	58	648	Les Araches par la Balme	Sallanches, Magland, Balme, Arâches, St Sigismond, Châtillon, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85225758
sam/04/05/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	

sam/04/05/24	3	14h00	Sallanches	40			Sallanches, St Gervais, Combloux.	
mar/07/05/24	1	13h00	Sallanches	104	856	Col d'Evires	Sallanches, Cluses, Dessy, St Pierre, Amancy, Etaux, Route de Lavillat, Col d'Evires, St Sixt, St Laurent, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/193764164
mar/07/05/24	2	8h00 Journée	Ugine	93	631	Monmélian retour St Hélène \ Isère	Ugine ,Alberville ,Gressy sur Isère,St Pierre d'Albigny Monmélian La Chavane,Planaise Bourgneuf Le Villard St Hélène sur Isère Albarville Ugine	https://www.visugpx.com/zQ7FBHyldP
mar/07/05/24	3	8h00 Journée	Sallanches Voiture	90	678	Ugine Mont Mellian	Parking salle Léon Curral 213 Av. Albert Gruffat, Sallanches, Ugine, Albertville, Grésy / Isère, St Pierre d'Albigny, Montmélian, D104, La Chavanne, Planaise, Chateauneuf, Bourgneuf, Aiton, St Hélène, Albertville, Ugine.	https://www.openrunner.com/r/6813092
jeu/09/05/24	1	13h00	Sallanches	87	583	Arpigny	Sallanches, Cluses, Marignier, St Joire, Cénoche, Arpigny, Marcellaz, Peillonex, Cénoche, La Tour, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85281025
jeu/09/05/24	2	13h00	Sallanches	91	626	Samoens par le Verney l'etelley	Sallanches Cluses Chatillon Morillon Le Verney L'etelley Samoens Taninges Marignier Cluses Chessin Gravin Sallanches	https://www.visugpx.com/TkJsWEca46
jeu/09/05/24	3	14h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, Châtillon, Verchaix, Taninges, Mieussy, Marignier, Cluses.	
sam/11/05/24	1	13h00	Sallanches	62	1336	Cordon, Bettex	Sallanches , Oex, Vorzier, Blancheville, Cordon, Combloux, Ormaret, Pont Arbon, Princesse, Cupelin, Bettex, St Gervais, Le Fayet, Le Perret, Les lacs, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/85243432
sam/11/05/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/11/05/24	3	14h00	Sallanches	37	509	Servoz, Gorges de la Diosaz	Sallanches, La Motte, Servoz, Gorge de la Diosaz, Chedde, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/5510127
mar/14/05/24	1	13h00	Sallanches	51	584	Les Araches par Cluses	Sallanches, Cluses, châillon, St Sigismond, Araches, Balme, Magland, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/85223830
mar/14/05/24	2	13h00	Sallanches	72	707	Mont Saxonnex par Blanzly	Sallanches Cluses Scionzier Blanzly Mont Saxonnex Brizon,Thuet Bonneville ,Cluses Sallanches	https://www.visugpx.com/LONaLC668b
mar/14/05/24	3	14h00	Cluses	56			Cluses, Bonneville, Toisinges, Arenthon, Cornier, Amancy, St Pierre, Bonneville, Cluses.	
jeu/16/05/24	1	8h00 Journée	Sallanches Voiture	173	888	Tour du Léman	Excevenex, D25, Genève, Tour du Léman	https://connect.garmin.com/modern/course/89453917
jeu/16/05/24	2	13h00	Sallanches	42	981	Côte 2000 par le Cruet	Sallanches Les Lacs Le Cruet Les Chozaux Mont d Arbois Altiport 2000 retour Combloux Sallanches	https://www.visugpx.com/tZnkVHWPrs
jeu/16/05/24	3	14h00	Cluses	57			Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Taninges, Verchaix, Morillon, châillon, Cluses.	
sam/18/05/24	1	13h00	Sallanches	71	793	Mont-Saxonnex par Blanzly	Sallanches, Cluses, Scionzier, Marnaz, Blanzly, Mont Saxonnex, Brizon, Thuet, Les Lacs, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85250963
sam/18/05/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/18/05/24	3	14h00	Sallanches	45			Sallanches, Chedde, Passy, Bay, retour Chedde, St martin, Oex, Magland, circuit trois ponts, retour Sallanches.	
mar/21/05/24	1	8h00 Journée	Sallanches	122	1108	Sixt Fer à Cheval et Cascade	Sallanches, Cluses, Mieussy, Taninges, Samoens, Sixt, Cascade, Fer à Cheval, Samoens, Morillon, La Rivière Enverse, châillon sur Cluses, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/89450721
mar/21/05/24	2	8h00	Sallanches	120	1111	Sixt Fer à cheval par Mieussy	Sallanches Mieussy Samoens Sixt fer à cheval Morillon La rivière Enverse Chatillon Sallanches	https://www.visugpx.com/kcaiGrl99i

mar/21/05/24	3	8h00 Journée	Sallanches	98	852	Sixt Fer à Cheval	Sallanches, Cluses, Mieussy, Taninges, Samoens, Sixt Fer à Cheval, Samoens, Morillon, La Rivière Enverse, Châtillon sur Cluses, Cluses, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6924276
jeu/23/05/24	1	13h00	Sallanches	63	1323	Crest-Volant par Flumet	Sallanches, Megève, Flumet, Pont de Flon, Crest Volant, ND Bellecombe, Praz, Megève, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/85284466
jeu/23/05/24	2	13h00	Sallanches	75	934	Les Praz Chamonix	Passy Servoz Vaudagne Les Houches Chamonix Les Praz et Retour	
jeu/23/05/24	3	14h00	Cluses	40			Cluses, Marignier, mi col Châtillon, Châtillon, Marignier, Cluses.	
sam/25/05/24	1	13h00	Sallanches	50	780	Vaudagne AR	Sallanches, Les lacs, Chedde, Passy, Servoz, Vaudagne, Servoz, Passy, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85242558
sam/25/05/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/25/05/24	3	14h00	Sallanches	45			Sallanches, Le Fayet, St Gervais, Les Contamines, St Gervais, Fayet du milieu, Vervex, Passy, Le Lac, Sallanches.	
mar/28/05/24	1	8h00 Journée	Sallanches	128	1690	Les Glières par Petit-Bornand	Sallanches, Saint-Pierre, Petit-Bornand, Les Glières, Col des Fleuries, l'hôpital, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/142183316
mar/28/05/24	2	13h00	Sallanches	52	997	Nd de Bellecombe par Flumet	Sallanches Megève Praz sur Arly Flumet Nd Bellecombe Praz sur Arly Megève Sallanches	https://www.visugpx.com/xF4M47e03U
mar/28/05/24	3	14h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, St Jeoire, La Tour, Peillonex, Faucigny, Bonneville, Piste cyclable, Cluses.	
jeu/30/05/24	1	8h00	Sallanches	84	623	Côte d'Hyot, Cormand	Sallanches, Cluses, Marignier, Bonneville, Côte d'Hyot, Faucigny, La Tour, Cormand, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84943324
jeu/30/05/24	2	13h00	Sallanches	87	645	Col de la pierre carrée par Balme	Sallanches Balme Araches Les Carroz Col de la pierre carrée retour par le même chemin	https://www.visugpx.com/YOitzc9I3X
jeu/30/05/24	3	9h00 Journée	Cluses	80	1280	La Croisette, Pitons du Salève	Cluses, Bonneville, Scentrier, Reignier-Esery, La Muraz, Col de la Croisette, Col des Pitons Mont Saleve, et retour.	https://www.openrunner.com/r/6927608
sam/01/06/24	1	8h00	Sallanches	71	686	L'Eponnet par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, L'Eponnet, L'Epargny, Bonneville, Côte d' Ayse, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85248391
sam/01/06/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/01/06/24	3	14h00	Sallanches	50			Sallanches, Megève, Praz sur Arly, Cassioz, Rochebrune, Le Leutaz, retour Sallanches.	
mar/04/06/24	1	8h00	Sallanches	86	615	Mégevette, Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, Onnion, Mégevette, Quincy, Pont du Risse, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85282862
mar/04/06/24	2	8h00	Sallanches	169	1931	La Croisette par Cruseilles Sallanches	Sallanches St Pierre Étaux Villy le Bouveret Cruseilles Col des pitons La Croisette La Muraz Esery Scentrier Bonneville Sallanches	https://www.visugpx.com/YIMbvtHDYI
mar/04/06/24	3	9h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, Côte d'Hyot, Peillonex, La Tour, Cormand, Marignier, Cluses.	
jeu/06/06/24	1	8h00 Journée	Sallanches	145	1886	Col des Fleuries	Sallanches, Cluses, Marignier, Bonneville, St Pierre, l'Hôpital, D2, Col des Fleury, Thorens Glières, Naves, Talloires, Verthier, Viuz, Ugine, les gorges, Megève, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85187834
jeu/06/06/24	2	8h00	Sallanches	82	400	St Jean de Tholome, Cormand	Sallanches, Bonneville, Côte d'Hot, St Jean de Tholome, La Tour, Cormand, Marignier, Petit Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://www.visugpx.com/sMQO MQyKPR

jeu/06/06/24	3	8h00	Sallanches	82	400	St Jean de Tholome, Cormand	Sallanches, Bonneville, Côte d'Hot, St Jean de Tholome, La Tour, Cormand, Marignier, Petit Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://www.visugpx.com/sMQO/MQyKPR
sam/08/06/24	1	8h00	Sallanches	96	727	Clermont par Arpigny	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, La Tour, Cenoche, Arpigny, Contamines, Clermont, Faucigny, Peillonex, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85280368
sam/08/06/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/08/06/24	3	14h00	Sallanches	50			Sallanches, Servoz, Pelissier et retour.	
mar/11/06/24	1	8h00	Sallanches	62	698	Mont-Saxonnex par thuet	Sallanches, Marnaz, Thuet, Mont-Saxonnex, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/134026930
mar/11/06/24	2	8h00	Sallanches	57	1001	No dame de la Gorge par St Nicolas	Sallanches Les Lacs Les Mouilles Le Cruet Combloux Les Choseaux st Nicolas Descente vers D902 Nd Gorge St Gervais Chedde	https://www.visugpx.com/cc044/8gKbn
mar/11/06/24	3	9h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, St Pierre, Petit Bornand, retour St pierre, Cluses.	
jeu/13/06/24	1	8h00 Journée	Sallanches	123	1196	Col de Saxel	Sallanches, Cluses, Marignier, La tour, Bonnaz, Pont, Route de Malan, D15, D903, Graizier, D20, Saxel, Boège, Mijouet, Boisings, Viuz, Ville, Marinier, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/84637979
jeu/13/06/24	2	8h00	Sallanches	88	384	Hôpital de la Roche par Vozerier	Sallanches Bonneville St Pierre Vozerier Hôpital de La Roche St Sixt St Laurent St Pierre Bonneville Sallanches	https://www.visugpx.com/lljc3W/Scmd
jeu/13/06/24	3	9h00 Journée	Cluses	90		Col du Terramont	Cluses, Pont du Risse, St Jeoire, Viuz, Pont de Fillinge, Boège, Habere Lullin, Col de Terramont, Lullin, Bellevaux, Col de Jambaz, Mégevette, Onnion, St Joire, Marignier.	
sam/15/06/24	1	8h00	Sallanches	97	603	Fillinges	Sallanches, Marignier, La Tour, Bonnaz, Fillinges, Nangy, Scientrier, Piste, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/134600884
sam/15/06/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/15/06/24	3	14h00	Sallanches	60			Sallanches, Les Lacs, Chedde, Servoz, Vaudagne, Le Mont, retour Sallanches.	
mar/18/06/24	1	8h00	Sallanches	92	990	Les Brasses par Bogève	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, Ville, Viuz, Bogève, Les Brasses, Onnion, St Jeoire, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85279319
mar/18/06/24	2	8h00	Sallanches	95	924	Cascade Rouget Par Chatillon	Sallanches Chatillon Taninges Salvagny Cascade du Rouget retour Morillon Chatillon Sallanches	https://www.visugpx.com/4nIDN/FVvCp
mar/18/06/24	3	9h00	Cluses	60			Cluses, Marignier, Bonneville, Cote d'Hyot, Faucigny, La Tour, Cormand, Cluses.	
jeu/20/06/24	1	8h00 Journée	Sallanches	118	2129	Col de Joux verte par Montriond	Sallanches, Cluses, Clinique, châillon, Les Gets, Montriond, Col de Joux verte, Morzine, Les Gets, châillon, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/126161642
jeu/20/06/24	2	8h00	Sallanches	48	363	Eponnet par Ayse	Sallanches Cluses Marignier Ayse , Eponnet Marignier Cluses Sallanches	
jeu/20/06/24	3	9h00	Cluses	60			Cluses, Châtillon, Taninges, Samoëns, Vercland, Les Esserts, Morillon, Châtillon, Cluses.	
sam/22/06/24	1	8h00	Sallanches	106	580	Bonne	Sallanches, Cluses, Marignier, La tour, Bonnaz, Pont, Malan, Bonne, Coulaz, Nangy, Fées, Crédoz, Cornier, Amancy, St Pierre, Dessy, Marignier, Cluses, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/84687804
sam/22/06/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/22/06/24	3	14h00	Sallanches	40			Sallanches, Chedde, Servoz, Montée Pelissier, Servoz, Chedde, Les lacs llettes, Oex, Sallanches.	

mar/25/06/24	1	8h00 Journée	Sallanches	127	1751	Col du feu	Sallanches, Cluses, Marignier, St Joire, Mégevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du feu, Col du cou, Habère, Col du Perret, Vuiz, Ville, Marinier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/84679350
mar/25/06/24	2	8h00 Journée	Ugine	100	1102	Valmorel depuis Ugine	Ugine Alberville Tour en Savoie La Bathie Aigueblanche Doucy Le Villaret Les Avanchers Valmorel Aigueblanche Retour Alberville Ugine	https://www.visugpx.com/EtBJibLifw
mar/25/06/24	3	9h00	Cluses	60			Cluses, St Pierre et retour.	
jeu/27/06/24	1	8h00	Sallanches	87	920	Messy par châillon	Sallanches, Châtillon, Mieussy, Messy, Mégevette, St Jeoire, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/134329983
jeu/27/06/24	2	8h00	Sallanches	66	970	Agy (plateau)	Sallanches Cluses Le Pissoir route de la côte Chatillon direction st Sigismond Balmote route D'Agy Plateau Agy retour Araches Balme Cluses	https://www.visugpx.com/PIAQat6Uoz
jeu/27/06/24	3	9h00	Cluses	70			Cluses, Bonneville, St Pierre, St Laurent, La Roche sur Foron, Vozerier, St Pierre, Pontchy, Bonneville, Cluses.	
sam/29/06/24	1	8h00	Sallanches	89	539	Samoëns par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Taninges, Samoëns, Morillon, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85222761
sam/29/06/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/29/06/24	3	14h00	Sallanches	50			Servoz, Vaudagne et retour.	
mar/02/07/24	1	8h00 Journée	Sallanches	94	1623	Col de l'Encrenaz	Sallanches, Cluses, Taninges, Rond, Col de l'encrenaz, Les Gets, Taninges, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/73898794
mar/02/07/24	2	8h00	Sallanches	73	1639	Col des Saisies par Crest voland	Sallanches ND de Bellecombe Crest Voland Les Saisies Le Planay Bellecombe Sallanches	https://www.visugpx.com/5RLHdgBWRK
mar/02/07/24	3	8h00	Sallanches	40			Sallanches, luth, Magland, Gravin, La Moranche,Chamonix et retour.	
jeu/04/07/24	1	8h00	Sallanches	118	895	La Chapelle Rambaud	Sallanches, Cluses, Bonneville ,St Pierre, St Laurent, La Roche, Etaux, La chapelle Rambaud, Arbusigny, Le Mont, Moussy, Meran, Magny, Crédoz, piste, Bonneville, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85607482
jeu/04/07/24	2	8h00	Sallanches	97	2024	Col des Aravis et Colombière	Sallanches ,Pontet Morettes , Col des Aravis ,La Clusaz,Col de Colombière, Scionzier , Sallanches	https://www.visugpx.com/ta5Lhv7iMG
jeu/04/07/24	3	8h00	Sallanches	50			Sallanches, Chedde, St Gervais, Les Contamines, ND de la Gorge, St Gervais, Chedde, Passy, Sallanches.	
sam/06/07/24	1	8h00	Sallanches	95	917	La Pêche	Sallanches, Cluses, St Joire, Ville, en, Sallaz, Bogève, Bard, Boisings, Bonnaz, Cénoche, La tour, Marignier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/63607464
sam/06/07/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/06/07/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/09/07/24	1	8h00 Journée	Sallanches	99	2090	Col des Aravis, Col de la Colombière	Sallanches, Le Cruet, La Barme, Combloux, Megeve, Col des Aravis, Col de la Colombière, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85190025
mar/09/07/24	2	8h00	Sallanches	91	626	Samoens par le Verney l'etelley	Sallanches Chatillon Morillon Le Verney L'etelley Samoens Taninges Marignier Cluses Chessin Gravin Sallanches	https://www.visugpx.com/TkJsWECa46
mar/09/07/24	3	9h00	Cluses	70		Col de Ludran	Cluses, Marignier, St Jeoire, Viuz, Servraz, Col de Ludran, St Andre de Boège, Boège, Pont de Fillings, Marcellaz, La Tour, Cluses.	
jeu/11/07/24	1	8h00	Sallanches	74	672	Les Araches par mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse , Mieussy, Taninges, châillon, St Sigismond, Araches, Balme, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85239445
jeu/11/07/24	2	8h00	Sallanches	84	562	Côte d'Hot, Bonneville R Cormand	Sallanches,Bonneville, Côte d'Hot, Faucigny, Peillonex La Tour,Cormand, Cluses, Sallanches	https://www.visugpx.com/JR6hCT8tvR

jeu/11/07/24	3	8h30	Cluses	60		La Pierre aux Fées	Cluses, Marignier, Scientrier, La Pierre aux Fées, Cornier, Amancy, Bonneville.	
sam/13/07/24	1	8h00	Sallanches	72	1618	Les Saisies par Crest Voland	Sallanches, Megeve, ND Bellecombe, Crest Volant, Les Saisies, ND Bellecombe, Megeve, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84975386
sam/13/07/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/13/07/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/16/07/24	1	8h00	Sallanches	59	649	St Sigismond par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, Châtillon, St Sigismond, Balme, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84974862
mar/16/07/24	2	8h00	Sallanches	91	568	Contamines retour Peillonex	Sallanches Marignier St Jeoire,La Tour Cenoche Arpigny Contamines Perraz Faucigny Peillonex Nancru Romblaz La tour Marignier Cluses	https://www.visugpx.com/uusRff7wL3
mar/16/07/24	3	8h00	Sallanches	91	568	Contamines retour Peillonex	Sallanches Marignier St Jeoire,La Tour Cenoche Arpigny Contamines Perraz Faucigny Peillonex Nancru Romblaz La tour Marignier Cluses	https://www.visugpx.com/uusRff7wL3
jeu/18/07/24	1	8h00 Journée	Sallanches	136	1454	Le Salève par Mornex	Sallanches, Bonneville, Prison, piste, Magny, Marsinge, Mornex, Panorama, Col de la Croisette, La Muraz, Marsinge, Magny, Credo, Cornier, Saint-Pierre, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/127284833
jeu/18/07/24	2	8h00	Sallanches	119	2212	Avoriaz par Morzine Rjoux Verte	Sallanches Chatillons Taninge Le Gets Morzine Avoriaz col de la joux verte les Lindarets	
jeu/18/07/24	3	9h00	Cluses	40			Cluses, Marignier, Eponet, Ayse, Bonneville, Marignier, Cluses.	
sam/20/07/24	1	8h00	Sallanches	88	660	Le tour du môle par Trolaz	Sallanches, Ayse par l'école, Faucigny, Trolaz, Arpigny, Marcellaz, Peillonex, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/135393423
sam/20/07/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/20/07/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/23/07/24	1	8h00	Sallanches	104	1172	Col de Ludran Col du Perret	Sallanches, St Joire, Viuz, Sardagne, Col de Ludran, Boege, Burdignin, Villard, Col du Perret, Ville en sallaz, Marignier, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/118987298
mar/23/07/24	2	8h00	Sallanches	90	527	Samoens par Mieussy retour chatillon	Sallanches Marignier, Pont du Riss, Mieussy, Verchaix, Samoens, Morillon, Rivière Envers, Chatillon, Sallanches	https://www.visugpx.com/WmylQuSivC
mar/23/07/24	3	9h00	Cluses	60			Cluses, Marignier, Vougy, Bonneville, Reignier, Pers-Jussy, Arbusigny et retour.	
jeu/25/07/24	1	8h00	Sallanches	84	1411	Col des Montets	Sallanches, Servoz, Vaudagne, Les Gaillands, Argentière, Col des Montets, et retour Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/142241775
jeu/25/07/24	2	8h00	Sallanches	51	1271	Plan de la croix retour St Gervais	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	
jeu/25/07/24	3	8h00	Sallanches	51	1271	Plan de la croix retour St Gervais	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	
sam/27/07/24	1	8h00	Sallanches	93	925	Les Esserts	Sallanches, Cluses, châillon, Morillon, Les Esserts, Morillon, Verchaix, Taninges, Mieussy, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85238349
sam/27/07/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/27/07/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/30/07/24	1	8h00	Sallanches	93	1498	La Ramaz par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Col de la Ramaz, Col de savolière, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85352748
mar/30/07/24	2	8h00	Sallanches	72	707	Mont Saxonnex par Blanzly	Sallanches Scionzier Blanzly Mont Saxonnex ,Brizon ,Thuet Bonneville Cluses Sallanches	https://www.visugpx.com/LONalC668b
mar/30/07/24	3	8h30	Cluses	45			Cluses, Marnaz, Le Reposoir, Rome, Nancy sur Cluse, Cluses.	

jeu/01/08/24	1	8h00 Journée	Sallanches	150	1456	Le Salève par La Muraz	Sallanches, Scientrier, Crédoz, Magny, Yvré, La Muraz, Col de la Croisette, Cruseilles, Menthonex, Le chaumet, Etaux, La roche, Vozerier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/142280122
jeu/01/08/24	2	8h00	Sallanches	57	1001	N dame de la Gorge par St Nicolas	Sallanches Les Lacs Les Mouilles Le Cruet Combloux Les Choseaux st Nicolas Descente vers D902 Nd Gorge St Gervais Chedde	https://www.visugpx.com/cc0448qKbn
jeu/01/08/24	3	8h30	Cluses	52			Cluses, Marignier, Bonneville, Côte d'Hyot, Faucigny, La Tour, St Jeoire, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam/03/08/24	1	8h00	Sallanches	58	1182	Côte 2000 par St Gervais, Le vernay	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, Megève, Mont d Arbois, Altiport, Les Choseaux, Pont d'Arbon, Ormaret, La Cry, Vernay, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85240875
sam/03/08/24	2		Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/03/08/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	

mar/06/08/24	1	8h00	Sallanches	92	1043	Plaine-Joux Les Brasses par Onnion	Sallanches, Cluses, Marignier, Onnion, Les Brasses, Bogeve, Ville, St Jeoire, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85278699
--------------	---	------	------------	----	------	------------------------------------	--	---

mar/06/08/24	2	8h00	Sallanches	109	1296	Col de Jambaz, Col du Terramont	Sallanches, Cluses, St Jeoire Megevette, Col de Jambaz, Col de Terramont, Habère Poche, Villard, Bogève, Viuz en Sallaz, St Jeoire, Sallanches	https://www.visugpx.com/fUvL73NVN7
mar/06/08/24	3	8h30	Cluses	60			Cluses, Marignier, Ayse, St Pierre, St Laurent, La Roche sur Foron, Hôpital, St Maurice, St Pierre en Faucigny, Les Chars, Toisinges, Bonneville, Cluses.	
jeu/08/08/24	1	8h00 Journée	Sallanches	101	2373	Col des Aravis, Colombière, Romme	Sallanches, Megève, Pontets, Aravis, Colombière, Romme, Cluses, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/142276691
jeu/08/08/24	2	8h00	Sallanches	51	1001	Nd de Bellecombe	Sallanches, Megève, Praz sur Arly, Bellecombe, Flumet, Praz sur Arly, Combloux, Sallanches	https://www.visugpx.com/1i2ehqwpI6
jeu/08/08/24	3	8h30	Cluses	65			Cluses, Marignier, Mieussy, Quincy, Mégevette, Onnion, St Jeoire, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam/10/08/24	1	8h00	Sallanches	84	861	Messy par Onnion	Sallanches, Cluses, Marignier, Onnion, Le Pessey, Messy, Mieussy, châillon, Cluses, sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/126938858
sam/10/08/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/10/08/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/13/08/24	1	8h00	Sallanches	62	792	Col de Châtillon par Marignier +Balmotte	Sallanches, Marignier, Col de Châtillon, Balmotte, St Sigismond, La balme, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/135159617
mar/13/08/24	2	8h00	Sallanches	98	256	La pierre aux Fées	Cluses Marignier , Scentrier ,La pierre aux Fées ,Cormier ,Amancy Bonneville Marignier Cluses	https://www.visugpx.com/vN9uikrsHn
mar/13/08/24	3	8h00	Sallanches	53	307	La crête de Thyez	Sallanches, Gravin, Chessin, Cluses, Clinique, Fresney, Ponthor, Nanty, Les Pierres, Plaizon, Champs, Av. piste, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85350010
jeu/15/08/24	1	8h00 Journée	Sallanches	99	2256	Col de l'Arpettaz	Sallanches, Megève, Ugine, Col de l'Arpettaz, Héry, Flumet, Megève, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85195524
jeu/15/08/24	2	8h00	Sallanches	122	1993	Col de la Croix Fry et Aravis	Sallanches, Bonneville, st Pierre , Entermond, St jean de sixt Thones, Manigod, La croix Fry, Col des Aravis, Praz sur Arly, Sallanches	https://www.visugpx.com/yTgcUFZYfg
jeu/15/08/24	3	9h00	Cluses	56			Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, Faucigny, Marcellaz, Arpigny, La Tour, Pont du Risse, Marignier, Demi Col, Cluses.	

sam/17/08/24	1	8h00	Sallanches	85	261	Amancy par les chars	Sallanches, Bonneville, la Papetrie, Amancy, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/136255912
sam/17/08/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/17/08/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
sam/17/08/24	3	14h00	Sallanches	50			Sallanches, Les Lacs, Chedde, Plateau d'Assy, Plaine Joux, retour Passerelle, Plateau d'Assy, Sallanches.	
mar/20/08/24	1	8h00	Sallanches	68	1469	La pierre carrée	Sallanches, La Balme, Arâches, Les Carroz, Col de la Pierre Carrée, La Balme, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84974390
mar/20/08/24	2	8h00	Sallanches	66	970	Agy (plateau)	Sallanches Cluses route de Cluses Le Pissoir route de la côte Chatillon direction st Sigismond Balmote route D'Agy Plateau Agy retour Araches Balme Cluses	https://www.visugpx.com/PIAQat6Uoz
mar/20/08/24	3	9h00	Cluses	65			Cluses, Marignier, Bonneville (prison), Arenthon, Reignier, Magny, Chatelet, Cornier, Amancy, St Pierre, Marignier, Cluses.	
jeu/22/08/24	1	8h00	Sallanches	50	1148	Le Bettex	Sallanches, St Gervais, Le Bettex, Cupelin, La Princesse, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84976255
jeu/22/08/24	2	8h00	Sallanches	30	680	Megève par le Cruet retour Cordon	Sallanches ,Passy les lacs, Domancy les pompiers, Sechy ,Le cruet, Combloux ,Megève ,Omaret ,Combloux Cordon Sallanches	https://www.visugpx.com/5hmz6xVRMv
jeu/22/08/24	3	8h00 Journée	Sallanches	98	2203	Les Aravis, La Colombière	Sallanches, Combloux, Megève, Praz, Les Pontets, Col des Aravis, La Clusaz, Col de la colombière, Scionzier, Cluses, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6804897
sam/24/08/24	1	8h00	Sallanches	73	1609	Col des Saisies	Sallanches, St Gervais, Megève, Praz sur Arly, Col des Saisies, Crest, N.D de Bellecombe, Megève, Combloux, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84977040
sam/24/08/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/24/08/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/27/08/24	1	8h00	Sallanches	124	849	Arbusigny	Sallanches, Cluses, Marignier, Dessy, St, Pierre, Amancy, Cornier, Arbusigny, La Muraz, Eséry, Marsinge, Magny, Crédoz, Chevilly, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/84683949
mar/27/08/24	2	8h00	Sallanches	50	1180	Le Bettex par Cupelin	Sallanches Cordon Le Bouchet La Cry Omaret Pont D'barbon Princesse Cupelin Le Bettex St Gervais route de la Grangeat Vervex Passy les lacs sallanches	https://www.visugpx.com/zPxsYUyDgn
mar/27/08/24	3	9h00	Cluses	65			Cluses, Ayze, Bonneville, Arenthon, Reignier, Jussy, Chevrier, Cornier, Amancy, St Pierre, Ponchy, Bonneville, Cluses.	
jeu/29/08/24	1	8h00 Journée	Sallanches Voiture	123	1950	Thonon	Cluses (parking), Taninges, Les Gets, Morzine, Bioge, D22, Vinzier, Féternes, Le Lyaud, D26, Bellevaux, Col de Jambaz, Onnion, St Jeoire, Marignier, Cluses.	https://connect.garmin.com/modern/course/85188616
jeu/29/08/24	2	8h00 Journée	Ugine	90	1168	Montée de Naves	Ugine Alberville Tour en Savoie La Bathie Cevin ND de Briancon La Léchère Petit coeur Grand Naves et retour Ugine	https://www.visugpx.com/LvqdxIohFT
jeu/29/08/24	3	8h00	Sallanches	66	1801	Les Saisies, Crest Volant	Sallanches, Megève, Les Saisies, Crest Volant, Megève, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6865054
sam/31/08/24	1	8h00	Sallanches	50	1271	St Nicolas, Le Plan de la Croix	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6804874
sam/31/08/24	2						Circuits à décider sur place	
sam/31/08/24	3	14h00	Sallanches				Circuit défini sur place...	
mar/03/09/24	1	8h00 Journée	Sallanches	96	2037	Col de la Colombière, Col des Aravis	Sallanches, Scionzier, Le Reposoir, Col de la Colombière, Col des Aravis, Pontet Morettes, Praz / Arly, Megève.	https://connect.garmin.com/modern/course/85190538

mar/03/09/24	2	13h00	Sallanches	93	400	La Roche par st Laurent retour Armancy	Sallanches Bonneville St Pierre St Laurent La Roche Amancy Fernolet Les Chars Toisings Bonneville Sallanches	https://www.visugpx.com/8iFF9X DaaC
mar/03/09/24	3	8h00	Sallanches	38	694	La Princesse par St Gervais	Sallanches, St Gervais, princesse, Pont d'Arbon, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85226214
jeu/05/09/24	1	13h00	Sallanches	101	1372	Col des Aravis par le Petit Bornand	Sallanches, Cluses, Marignier, Dessy, St Pierre, Petit Bornand, La Clusaz, Col des Aravis, megève, Combloux, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/84688454
jeu/05/09/24	2	8h00	Sallanches	127	1761	Cols Jambaz, du feu, du cou	Cluses, Marignier, St Jeoire, Megevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du Feu, Col du Cou, Habère, Col du Perret, Vuiz, Ville, Marinier, retour.	https://www.visugpx.com/KPmiMwX4Xd
jeu/05/09/24	3	8h00	Sallanches	127	1761	Cols Jambaz, du feu, du cou	Cluses, Marignier, St Jeoire, Megevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du Feu, Col du Cou, Habère, Col du Perret, Vuiz, Ville, Marinier, retour.	https://www.visugpx.com/KPmiMwX4Xd
sam/07/09/24	1	13h00	Sallanches	92	496	Le Chatelet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Bonneville, La Papaterie, Arculinges, Chevilly, Le chatelet, Cornier, Amancy St Pierre, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/94010399
sam/07/09/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/07/09/24	3	14h00	Sallanches	60		Vaudagne	Sallanches, Servoz, Vaudagne, Les Praz, retour.	
mar/10/09/24	1	13h00	Sallanches	105	1869	Col de Joux Plane par Samoens	Sallanches, châtillon, Samoens, Joux Plane, Morzine, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85194830
mar/10/09/24	2	13h00	Sallanches	70	411	Les Gaillands AR	Sallanches, lacs Passy, Chedde, Servoz, Vaudagne, lac Gaillands retour sallanches	
mar/10/09/24	3	8h00	Sallanches	50			Sallanches, Chedde, St Gervais, St Nicolas de Véroce, retour Sallanches.	
jeu/12/09/24	1	13h00	Sallanches	68	957	Lac Gaillands AR	Sallanches, lacs Passy, Chedde, Servoz, Vaudagne, lac Gaillands, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85237871
jeu/12/09/24	2	13h00	Sallanches	90	880	Les Brasses par Bogève	Sallanches, Marignier, St Jeoire, Ville, Viuz, Bogève, Onnion, St Jeoire, Cluses, Sallanches.	https://www.visugpx.com/mTPCrWEIP6
jeu/12/09/24	3	9h00	Cluses	50			Cluses, Châtillon, Taninges, Rond, Fry, Pont des Gets, Taninges, Mieussy, Marignier, Cluses.	
sam/14/09/24	1	13h00	Sallanches	87	882	Mégevette, Châtillon	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, Onnion, Mégevette, Quincy, Mieussy, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85283271
sam/14/09/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/14/09/24	3	14h00	Cluses	52			Cluses, Châtillon, St Sigismond, Arâches, Balme, Cluses.	
mar/17/09/24	1	13h00	Sallanches	104	1092	Col de Jambaz, Col du Terramont	Sallanches, Cluses, St Jeoire, Onnion, Mégevette, Col de Jambaz, Col du Terramont, Habère Poche, Villard, Bogève, Viuz en Sallaz, St Jeoire, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/130731871
mar/17/09/24	2	13h00	Sallanches	75	302	lac d'Annecy par St Jorrioz	Départ Ugine Talloires Faverges St Jorrioz Annecy retour Ugine par Talloires	https://www.visugpx.com/ELSpT VSJEz
mar/17/09/24	3	14h00	Cluses	60			Cluses, Scionzier, Le Reposoir et retour.	
jeu/19/09/24	1	13h00	Sallanches	44	960	Megève par le Cruet	Sallanches, Les Lac, Domancy, Le Cruet, La Barne, Le Crêt, La princesse, Les chozeaux, Megève, Cassioz, Ormaret, Cordon.	https://connect.garmin.com/modern/course/134169939
jeu/19/09/24	2	13h00	Sallanches	40	1037	Cordon Le refuge	Sallanches Le Cruet Combloux pont D'arbon Omaret Combloux CordonLe Refuge Sallanches	https://www.visugpx.com/0zPQuBwNs8
jeu/19/09/24	3	13h00	Sallanches	40	1037	Cordon Le refuge	Sallanches Le Cruet Combloux pont D'arbon Omaret Combloux CordonLe Refuge Sallanches	https://www.visugpx.com/0zPQuBwNs8

sam/21/09/24	1	13h00	Sallanches	61	971	Col de Romme	Sallanches, Cluses, Romme, Le reposoir, Cluses, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/142245014
sam/21/09/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/21/09/24	3	14h00	Cluses				Cluses, Onnion, Megevette, et retour	
mar/24/09/24	1	13h00	Sallanches	100	1762	Col de Joux Plane par Morzine	Sallanches, Clinique, Châtillon, Taninges, Les Gets, Morzine, Joux Plane, Villard, Morillon, Cluses, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/142277524
mar/24/09/24	2	13h00	Sallanches	102	674	Col des Fleuries	Sallanches Bonneville St Laurent St Sixt La Roche Col des Fleuries Retour St Six St Pierre Bonneville Sallanches	https://www.visugpx.com/i9JqvSzAp8
mar/24/09/24	3	14h00	Cluses	65		Col de Ludran	Cluses, Marignier, Viuz, Col de Ludran, Boège, Arpigny, la Tour, Marignier, Cluses.	
jeu/26/09/24	1	8h30 Journée	Sallanches Voiture	93	871	Tour du lac Annecy par Talloires	Ugine (gare), Col de l'épine, Serraval, St Féreol, Talloires, tour du lac, retour Ugine.	https://connect.garmin.com/modern/course/89568747
jeu/26/09/24	2	8h30 Journée	Sallanches Voiture	73	300	Tour du lac Annecy par Talloires	Ugine (gare), Talloires, tour du lac, retour Ugine.	
jeu/26/09/24	3	8h30 Journée	Sallanches Voiture	73	300	Tour du lac Annecy par Talloires	Ugine (gare), Talloires, tour du lac, retour Ugine.	
sam/28/09/24	1	13h00	Sallanches	75	800	L'Eponnet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, La Pallud, Tranchée de 1km en terre, Eponnet, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85274823
sam/28/09/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/28/09/24	3	14h00	Sallanches	45			Sallanches, Lac Passy, Le Perret, Inter Marché, Chedde, Les Touvieres, retour par les lacs.	
mar/01/10/24	1	9h00 Journée	Sallanches	112	2108	La Ramaz et l'encrenaz par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Col de la Ramaz, Col de la Savolière, Col de l'encrenaz, Les Gets, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85191666
mar/01/10/24	2	13h00	Sallanches	51	780	Magland La tour Noire	Sallanches Luzier Magland Pont de la tour Noire Gravin Lutz Sallanches	https://www.visugpx.com/cBZiXZvEOr
mar/01/10/24	3	14h00	Cluses	45			Cluses, Marignier, Côte d'Ayze, Bonneville, retour piste, Marignier, mi-col Châtillon, Cluses.	
jeu/03/10/24	1	13h00	Sallanches	82	642	L'Eponnet par Bonneville, Ayse et Cormand	Sallanches, Cluses, Marignier, Bonneville, Ayse, L'Eponnet, Marignier, Cormand, Pont du Risse, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85276886
jeu/03/10/24	2	13h00	Sallanches	55	569	Araches Balme et retour Chatillon	Sallanches Cluses La Balme Arrache St Sigismond Chatillon Cluses Sallanches	
jeu/03/10/24	3	14h00	Cluses	50			Cluses, Marignier, St Pierre et retour.	
sam/05/10/24	1	13h00	Sallanches	93	967	Le sommet d'Andey	Sallanches, Cluses, Bonneville, Thuet, Andey, Terminé, retour par le Borne	https://connect.garmin.com/modern/course/169585979
sam/05/10/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/05/10/24	3	14h00	Sallanches	60			Sallanches, Magland, Les Villards, Gravin, Chamonix, Les Lacs, St Martin, Le Fayet, Sallanches.	
mar/08/10/24	1	13h00	Sallanches	68	453	Cul Plat retour par Thuet	Sallanches, Cluses, Clinique, Fresney, Pierres- Cul Plat, Marignier, Lac Ayse, Thuet, Marnaz, Cluses, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/93703703

mar/08/10/24	2	13h00	Sallanches	39	850	Plaine Joux	Sallanches, Les Lacs, Chedde, Passy Plateau d'Assy, Plaine Joux, retour Passy Orangerie Sallanches	
mar/08/10/24	3	14h00	Cluses	55			Cluses, Marignier, Bonneville, St Pierre, retour par piste cyclable.	
jeu/10/10/24	1	13h00	Sallanches	64	177	Les Lacs d'Ayse	Sallanches, Cluses, Marignier, les lacs, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85220590
jeu/10/10/24	2	13h00	Sallanches	48	363	Eponnet par Ayse	Sallanches Cluses Marignier Ayse , Eponnet Marignier Cluses Sallanches	https://www.visugpx.com/EIKAM/CU9Tg
jeu/10/10/24	3	14h00	Cluses	60			Cluses, Marignier, Bonneville, Reignier, Pers-Jussy, Cornier, Amancy, St Pierre et retour.	
sam/12/10/24	1	13h00	Sallanches	38	694	La princesse par St Gervais	Sallanches, St Gervais, princesse, Pont d'Arbon, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85226214
sam/12/10/24	2	13h00	Sallanches				Circuits à décider sur place	
sam/12/10/24	3	14h00	Sallanches	60			Sallanches, Magland, Chamonix, Gravin, Luzier, Carrefour, Blancheville, Luzier et retour par piste cyclable vers Sallanches.	
mar/15/10/24	1	13h00	Sallanches	52	309	La crête de Thyez	Sallanches, Gravin, Chessin, Cluses, Clinique, Fresney, Ponthor, Nanty, La Crête, Champs, Marignier, clos chevenal, piste, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85350010
mar/15/10/24	2	13h00	Sallanches	50	619	Vaudagne aller retour	Sallanches, Les lacs, Chedde, Passy, Servoz, Vaudagne, Servoz, Passy, Sallanches	
mar/15/10/24	3	13h00	Sallanches	50	619	Vaudagne aller retour	Sallanches, Les lacs, Chedde, Passy, Servoz, Vaudagne, Servoz, Passy, Sallanches	

